



いばらき  
特産品

しっかりとうま味を含んだ滋味に富むあじわい

# あんこう 料理

ひたちなか市観光協会

〒312-8501 茨城県ひたちなか市東石川 2-10-1

TEL.029-273-0116

鮫 鱧

「東のあんこう、西のふぐ」と並び称されるほど、常磐沖(茨城県沖)で獲れるあんこうのおいしさは格別で、『常磐もの』として市場でも高い評価を受けています。「あんこう鍋」をはじめ、ポン酢で味わう「あん肝」。「あんこう湯引きした皮やぬの、ひれなどを酢味噌で味わう」とも酢。さらに、「から揚げ」、「寿司」も美味しいあんこう料理。常磐沖を望む「那珂湊漁港」を有するひたちなか市で、冬の味覚あんこう三昧に舌鼓。



あん肝ポン酢



唐揚



とも酢

アンコウ目アンコウ科の海魚の総称。全長1.5メートルを超えるものがある。体形は楽器の琵琶(びわ)に似て、頭は著しく大きくて平たく、口がきわめて大きい。背部前方にある背びれが変形した釣り竿(ざお)のようなものを動かし、小魚をおびきよせて食べる。非常に貪食で、大量の餌(えさ)をとる。冬、肉のほか皮や内臓などを鍋料理などにして美味。肉が柔らかく扱いにくいので、つるして調理する。熱帯から温帯にかけての深海に広く分布。

# あんこう料理

ひたちなか市観光協会推薦



## あんこう料理 お食事処

**お食事処 海花亭**

●湊本町19-8 ☎ 029-263-0025 **那珂湊エリア**

[あんこう鍋単品] **2,970円～**

営業時間 平日 11:00～17:00 土日祝 10:30～18:00 定休日 水曜日

---

**喰い処くりたや**

●湊本町22-8 ☎ 029-263-7310 **那珂湊エリア**

[あんこう鍋単品] **3,300円～**

予約不要  
営業時間 11:30～売切終了 定休日 不定休

## 喰い道楽すみよし

●湊中央1-5-12 ☎ 029-262-3551 **那珂湊エリア**

[あんこう鍋単品] [あんこう鍋コース料理] **3,850円～ 5,500円～**

予約:2名様～ 予約不要  
営業時間 11:00～21:00 定休日 火曜日

---

**魚一**

●湊本町19-6 ☎ 029-263-7008 **那珂湊エリア**

[あんこう鍋単品] **2,200円～**

営業時間 平日10:30～15:00 土日祭8:30～16:00 定休日 水曜日

---

**海鮮処森田 那珂湊店**

●湊本町21-7(2F) ☎ 029-262-5303 **那珂湊エリア**

[あんこう鍋単品] **2,750円～**

予約:2名様～ 予約不要 定休日 元旦  
営業時間 平日9:00～15:00 土日祝8:30～16:00

## 日本料理 金満

●勝田泉町9-3 ☎ 029-273-3603 **勝田エリア**

[あんこう鍋単品] **3,080円～**

予約:2名様～ 前日まで 定休日 日曜日  
営業時間 11:30～14:00 17:00～21:30

---

**酒菜おかめ**

●勝田泉町4-14 ☎ 029-274-4567 **勝田エリア**

[あんこう鍋単品] [あんこう鍋コース料理] **3,080円～ 6,600円～**

予約:2名様～ 前日まで 定休日 日曜・祝日  
営業時間 11:30～14:00 17:00～22:00



## あんこう料理付 宿泊プラン

**網元の宿えびのや**

●磯崎町4640 **阿字ヶ浦エリア**

☎ 029-265-8140 **13,200円～**

予約:4名様～ 3日前まで

---

**海荘大和**

●阿字ヶ浦町68 **阿字ヶ浦エリア**

☎ 029-265-7339 **13,200円～**

予約:2名様～ 前日まで **🍴お食事のみご利用OK!**

---

**海楽旅館**

●阿字ヶ浦町2229-2 **阿字ヶ浦エリア**

☎ 029-265-8512 **14,300円～**

予約:2名様～ 3日前まで **🍴お食事のみご利用OK!**

---

**米屋旅館**

●阿字ヶ浦町162 **阿字ヶ浦エリア**

☎ 029-265-8103 **13,200円～**

予約:2名様～ 3日前まで

---

**海鮮料理民宿旅館千葉屋**

●磯崎町4644 **阿字ヶ浦エリア**

☎ 029-265-8416 **13,200円～**

予約:5名様～ 3日前まで

---

**とらや旅館**

●磯崎町4647-1 **阿字ヶ浦エリア**

☎ 029-265-8222 **13,200円～**

予約:2名様～ 3日前まで **🍴お食事のみご利用OK!**

**潮騒の宿丸徳旅館**

●磯崎町4318 **阿字ヶ浦エリア**

☎ 029-265-7006 **13,400円～**

予約:2名様～ 4日前まで **🍴お食事のみご利用OK!**

---

**ホテルニュー白亜紀**

●磯崎町4604 **阿字ヶ浦エリア**

☎ 029-265-7185 **21,010円～**

予約:2名様～10名まで 7日前まで **🍴お食事のみご利用OK!**

---

**磯料理お食事処 旅館ごとう**

●阿字ヶ浦町3240 **阿字ヶ浦エリア**

☎ 029-265-9104 **15,400円～**

予約:1名様～ 2日前まで 不定休 **🍴お食事のみご利用OK!**

---

**平磯館**

●平磯町1001 **平磯エリア**

☎ 029-262-2706 **14,500円～**

予約:1名様～ 3日前まで

**春日ホテル**

●湊本町11-4 **那珂湊エリア**

☎ 029-262-3164 **14,300円～**

予約:1名様～ 前日まで **🍴お食事のみご利用OK!**

---

**藤屋ホテル**

●湊本町1-32 **那珂湊エリア**

☎ 029-262-4141 **13,500円～**

予約:2名様～ 前日まで **🍴お食事のみご利用OK!**

---

**はこや旅館**

●中根3484 **勝田エリア**

☎ 029-273-8511 **11,000円～**

予約:3名様～ 5日前まで **🍴お食事のみご利用OK!**



## ひたちなか市 MAP

太平洋

●国営ひたち海浜公園  
●ひたち海浜公園IC  
●阿字ヶ浦海水浴場  
●阿字ヶ浦エリア  
●美乃浜学園  
●平磯海水浴場  
●平磯エリア  
●那珂湊おさかな市場  
●那珂湊エリア